

事業所名

ここにこ

## 支援プログラム

作成日

令和8年

3月

1日

法人（事業所）理念		『一緒に！という協調心』 『やってみよう！という挑戦心』 を育みます。 『できた！という達成感』					
支援方針		3つの柱 ・運動発達トレーニング・・・思い切り体を動かし脳の発達段階を助けるエクササイズを楽しみます。 ・学びトレーニング・・・「できる事からコツコツと」を言葉に、将来にお子様の自立につながる学習療育を行います。 ・ソーシャルスキルトレーニング・・・お友だちと一緒に色々なことにチャレンジします。					
営業時間		10時	00分から	18時	45分まで	送迎実施の有無	あり なし
支 援 内 容							
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康チェック（検温・気分把握等の定期的な心身の把握）</li> <li>食事、更衣、排泄等の介助、支援</li> <li>基本的な生活スキルの獲得トレーニング（衛生管理、身だしなみ、自己管理等）</li> </ul>					
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>体幹、身体バランス、運動機能向上のための運動、遊び（ハンモック、ボルダリング、ボール遊び、縄とび、サーキット遊び等）</li> <li>リトミック</li> </ul>					
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>日付、時間等の感覚・数の認知形成</li> <li>空間認知形成（ブロック遊び等）</li> <li>感覚認知形成（水遊び、スライム等）</li> <li>創作活動（絵画、工作等）</li> <li>感覚、認知の偏りに対するリフレーミング</li> <li>構造化（視覚的掲示等）</li> <li>季節行事等による興味・感覚形成</li> </ul>					
	言語コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>言語の形成と活用、表出支援（挨拶や発表、発言の場）</li> <li>個別または小集団で特性に応じた読み書き支援</li> <li>相互コミュニケーションのための支援（全員で行う小集団活動時間等交流の場の提供）</li> </ul>					
	人間関係社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>アタッチメントの形成支援</li> <li>模倣遊びなどを通じた社会性の発達支援（見立て遊び、ごっこ遊び）</li> <li>共同遊びや集団参加への支援（全員で行う小集団活動、役割分担のある遊び、個人・チームなどの様々な単位での遊び）</li> <li>社会生活上の自己コントロールのための支援（ルール理解への特性に応じた支援）</li> <li>レクリエーション行事、イベント活動（社会見学、遠足、お買い物体験等）</li> </ul>					
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>支援方針、方法、生活、心配事等の助言・相談</li> <li>延長支援等による家族環境への配慮</li> <li>その他、育児負担軽減のための支援</li> </ul>		移行支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>移行先との調整、情報提供、連携等</li> </ul>	
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> <li>関連機関（相談支援事業所、障害福祉サービス事業所、学校等）との連携</li> <li>社会見学、外出、お買い物体験等の地域、社会参加活動</li> </ul>		職員の質の向上		<ul style="list-style-type: none"> <li>事業所内部・外部研修、勉強会の実施、参加</li> </ul>	
主な行事等		<ul style="list-style-type: none"> <li>季節の行事（夏祭り、クリスマス、ハロウィン、遠足）や製作</li> <li>毎月のイベント活動（調理、外出、工作）</li> <li>避難訓練</li> </ul>					